

ROGÉRIO ALMEIDA SANTANA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

LOBO ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

5168



CLASSIFICAÇÃO

112 MF

43 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:48



TEMPO BRUTO

00:31:01



PACE

DP: 5000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2436 m + 00:14:59

DIFERENÇA

1818 m + 00:11:11

YASDESIGNER.COM.BR