

MAJOR RICARDO AZEVEDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MAJOR RICARDO SILVA



Nº DO ATLETA

5174



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:36



TEMPO BRUTO

00:32:46



PACE

DP: 5000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,870km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

2136 m + 00:11:47

DIFERENÇA

1798 m + 00:09:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR