

JOSE APARECIDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MERCEDES BENZ



Nº DO ATLETA

5182



CLASSIFICAÇÃO

130 MF

12 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:32:55



TEMPO BRUTO

00:35:14



PACE

DP: 5000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,114km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:59

DIFERENÇA

2604 m + 00:17:06

DIFERENÇA

2274 m + 00:14:56