

# JOSE JULIO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

E NOS



Nº DO ATLETA

5109



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

13 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:36:01



TEMPO BRUTO

00:37:21



PACE

DP: 5000m - 00:07:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,329km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:35

DIFERENÇA

2806 m + 00:20:12

DIFERENÇA

2005 m + 00:14:26