

ORFEU DOS SANTOS SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

EQUIPE EVOLUÇÃO



Nº DO ATLETA

5111



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

4 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:26:35



TEMPO BRUTO

00:27:14



PACE

DP: 5000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,285km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:35

DIFERENÇA

2031 m + 00:10:46

DIFERENÇA

943 m + 00:05:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR