

RICARDO LEMES BONELLI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

EQUIPE SINGULAR BOA PROVA



Nº DO ATLETA

5113



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

42 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:47



TEMPO BRUTO

00:31:26



PACE

DP: 5000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,746km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2434 m + 00:14:58

DIFERENÇA

1816 m + 00:11:10