

PAULO NEVES TENÓRIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FRIENDS SPORTS



Nº DO ATLETA

5119



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:43



TEMPO BRUTO

00:25:57



PACE

DP: 5000m - 00:04:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,138km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

1804 m + 00:08:54

DIFERENÇA

1034 m + 00:05:06