

JOSE CARLOS SALES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FRIENDS SPORTS



Nº DO ATLETA

5120



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:28:10



TEMPO BRUTO

00:29:23



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:59

DIFERENÇA

2199 m + 00:12:21

DIFERENÇA

1813 m + 00:10:11