

ROBERTO MIZAEI DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FRIENDS SPORTS



Nº DO ATLETA

5123



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:22



TEMPO BRUTO

00:22:33



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,041km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

1301 m + 00:05:33

DIFERENÇA

863 m + 00:03:41

YASDESIGNER.COM.BR