

DOUGLAS RIBEIRO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUANDO A CAMISA



Nº DO ATLETA

5289



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

11 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:25:22



TEMPO BRUTO

00:25:27



PACE

DP: 5000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,827km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1885 m + 00:09:33

DIFERENÇA

1477 m + 00:07:29