

GILSON ALMEIDA MACHADO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUANDO A CAMISA



Nº DO ATLETA

5298



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:22:01



TEMPO BRUTO

00:22:02



PACE

DP: 5000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:59

DIFERENÇA

1409 m + 00:06:12

DIFERENÇA

917 m + 00:04:02