

RAFAEL RODRIGO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUANDO A CAMISA



Nº DO ATLETA

5303



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:16:36



TEMPO BRUTO

00:16:37



PACE

DP: 5000m - 00:03:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,072km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

241 m + 00:00:48

DIFERENÇA

-905 m +