

CHARLES SANT ANA CARNEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

5304



CLASSIFICAÇÃO

121 MF

28 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:36



TEMPO BRUTO

00:32:00



PACE

DP: 5000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,494km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

2499 m + 00:15:47

DIFERENÇA

2203 m + 00:13:55

YASDESIGNER.COM.BR