

JOSÉ PAULO DOS SANTOS FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

5221



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

1 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:18:17



TEMPO BRUTO

00:18:21



PACE

DP: 5000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,408km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:17

DIFERENÇA

676 m + 00:02:28

DIFERENÇA

0 m +