

BRUNO JOÃO DE SOUZA FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

P&D



Nº DO ATLETA

5222



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

17 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:28:21



TEMPO BRUTO

00:28:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,582km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

2212 m + 00:12:32

DIFERENÇA

1847 m + 00:10:28