

CARLOS EDUARDO LOPES SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

PARK FITNESS PARANISTA



Nº DO ATLETA

5223



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

28 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:29



TEMPO BRUTO

00:29:16



PACE

DP: 5000m - 00:05:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,532km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2229 m + 00:12:40

DIFERENÇA

1560 m + 00:08:52