

# ALEXANDRE ASSIS PASSONI

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

PASSONIS TEAM



Nº DO ATLETA

5227



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

3 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:21:45



TEMPO BRUTO

00:21:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1364 m + 00:05:56

DIFERENÇA

889 m + 00:03:52