

JOSÉ HENRIQUE B, S PEREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MUNDO VERDE



Nº DO ATLETA

5230



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:16:13



TEMPO BRUTO

00:16:15



PACE

DP: 5000m - 00:03:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,499km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

134 m + 00:00:26

DIFERENÇA

-505 m +