

RENATO STANZIANI LUIZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5395



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

23 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:38



TEMPO BRUTO

00:30:57



PACE

DP: 5000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

2422 m + 00:14:49

DIFERENÇA

2117 m + 00:12:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR