

RAFAEL EMERSON DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5397



CLASSIFICAÇÃO

109 MF

40 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:42



TEMPO BRUTO

00:31:00



PACE

DP: 5000m - 00:06:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2427 m + 00:14:53

DIFERENÇA

1807 m + 00:11:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR