

DIEGO DA SILVA ISAIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

VEMAN



Nº DO ATLETA

5311



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

30 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:34



TEMPO BRUTO

00:31:46



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,502km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2237 m + 00:12:45

DIFERENÇA

1570 m + 00:08:57