

# LUAN GOMES VAZ

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

VERZANI



Nº DO ATLETA

5315



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

18 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:19



TEMPO BRUTO

00:26:52



PACE

DP: 5000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,400km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2000 m + 00:10:30

DIFERENÇA

1276 m + 00:06:42