

DANIEL PONTES SIMAO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

VOLKSWAGEN



Nº DO ATLETA

5328



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:05



TEMPO BRUTO

00:28:34



PACE

DP: 5000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,077km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2086 m + 00:11:16

DIFERENÇA

1383 m + 00:07:28

YASDESIGNER.COM.BR