

PAULO JORGE SANTO ANTONIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5445



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

30 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:33:57



TEMPO BRUTO

00:35:34



PACE

DP: 5000m - 00:06:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,837km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

2673 m + 00:18:08

DIFERENÇA

2398 m + 00:16:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR