

HELINTON CRISTIANO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5453



CLASSIFICAÇÃO

113 MF

44 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:50



TEMPO BRUTO

00:31:34



PACE

DP: 5000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2442 m + 00:15:01

DIFERENÇA

1824 m + 00:11:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR