

DIEGO DA SILVA CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5458



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:14



TEMPO BRUTO

00:29:02



PACE

DP: 5000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2204 m + 00:12:25

DIFERENÇA

1530 m + 00:08:37