

RODRIGO DA COSTA SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5460



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

31 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:40



TEMPO BRUTO

00:30:19



PACE

DP: 5000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,465km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2248 m + 00:12:51

DIFERENÇA

1583 m + 00:09:03