

JEFERSON DA COSTA SOARES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5469



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:06



TEMPO BRUTO

00:20:07



PACE

DP: 5000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,925km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

1066 m + 00:04:17

DIFERENÇA

120 m + 00:00:29

FICHA DE DESEMPENHO