

MARCOS DA SILVA BINGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5470



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:59



TEMPO BRUTO

00:21:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

1235 m + 00:05:10

DIFERENÇA

789 m + 00:03:18