

PAULO DE OLIVEIRA MONTEIRO JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5471



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

41 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:43



TEMPO BRUTO

00:31:00



PACE

DP: 5000m - 00:06:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,767km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2429 m + 00:14:54

DIFERENÇA

1810 m + 00:11:06