

MARCIO MAGALHÃES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5473



CLASSIFICAÇÃO

127 MF

46 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:39



TEMPO BRUTO

00:33:35



PACE

DP: 5000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,188km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2583 m + 00:16:50

DIFERENÇA

2000 m + 00:13:02