

JOÃO PAULO SILVA E SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5476



CLASSIFICAÇÃO

147 MF

51 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:35:52



TEMPO BRUTO

00:37:53



PACE

DP: 5000m - 00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,364km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2798 m + 00:20:03

DIFERENÇA

2267 m + 00:16:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR