

GABRIEL CERQUEIRA DA SILVA NETO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5477



CLASSIFICAÇÃO

93 MF

34 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:18



TEMPO BRUTO

00:29:41



PACE

DP: 5000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,239km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2305 m + 00:13:29

DIFERENÇA

1655 m + 00:09:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR