

SILVIO ADRIANO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5478



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:44



TEMPO BRUTO

00:22:57



PACE

DP: 5000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

1526 m + 00:06:55

DIFERENÇA

1114 m + 00:05:03