

HERBERT FREITAS GOMES ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5480



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

9 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:26



TEMPO BRUTO

00:24:43



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,278km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1771 m + 00:08:37

DIFERENÇA

1346 m + 00:06:33