

# JOHN WESLEY DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5489



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

16 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:08



TEMPO BRUTO

00:27:25



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,480km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

1978 m + 00:10:19

DIFERENÇA

1249 m + 00:06:31