

JOAB ÂNGELO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5490



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:22



TEMPO BRUTO

00:22:39



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,041km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

1301 m + 00:05:33

DIFERENÇA

410 m + 00:01:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR