

NICOLAS LOPES DE MORAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5492



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

15 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:26:10



TEMPO BRUTO

00:26:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,465km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1984 m + 00:10:21

DIFERENÇA

1588 m + 00:08:17