

RENATO CASTILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5493



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

12 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:25:26



TEMPO BRUTO

00:26:23



PACE

DP: 5000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,796km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1898 m + 00:09:37

DIFERENÇA

1490 m + 00:07:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR