

ANGELO APARECIDO PAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5495



CLASSIFICAÇÃO

126 MF

45 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:26



TEMPO BRUTO

00:34:11



PACE

DP: 5000m - 00:06:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,250km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2570 m + 00:16:37

DIFERENÇA

1982 m + 00:12:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR