

JORGE SHIMABUKURO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5498



CLASSIFICAÇÃO 66 MF

6 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:27:06



TEMPO BRUTO

00:28:32



PACE

DP: 5000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,070km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:35

DIFERENÇA

2083 m + 00:11:17

DIFERENÇA

1018 m + 00:05:31