

FIRMINO RODRIGUES DA SILVA NETO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5500



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:44



TEMPO BRUTO

00:22:50



PACE

DP: 5000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

1526 m + 00:06:55

DIFERENÇA

687 m + 00:03:07