

CARLOS ROBERTO DE DOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5408



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:39



TEMPO BRUTO

00:28:56



PACE

DP: 5000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,471km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

2245 m + 00:12:50

DIFERENÇA

1918 m + 00:10:58