

CESAR DE OLIVEIRA TEODORO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5412



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

27 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:27



TEMPO BRUTO

00:29:32



PACE

DP: 5000m - 00:05:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,545km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2223 m + 00:12:38

DIFERENÇA

1554 m + 00:08:50