

JOAQUIM RAIMUNDO ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5425



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:06



TEMPO BRUTO

00:24:20



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,448km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

1720 m + 00:08:17

DIFERENÇA

1332 m + 00:06:25