

ALEXANDRE LISA DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5426



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

29 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:33



TEMPO BRUTO

00:29:50



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,508km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2234 m + 00:12:44

DIFERENÇA

1567 m + 00:08:56