

ROMARIO DE PAULA MASSI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5430



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

10 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:34



TEMPO BRUTO

00:25:57



PACE

DP: 5000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,212km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1786 m + 00:08:45

DIFERENÇA

1364 m + 00:06:41