

ROBERT RODNEY LOPES DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5433



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:24



TEMPO BRUTO

00:25:28



PACE

DP: 5000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,811km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

1891 m + 00:09:35

DIFERENÇA

1141 m + 00:05:47