

ALAN SILVA DE CAMPOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5434



CLASSIFICAÇÃO

97 MF

36 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:10



TEMPO BRUTO

00:30:59



PACE

DP: 5000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,945km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2385 m + 00:14:21

DIFERENÇA

1753 m + 00:10:33