

PAULO HENRIQUE BUENO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5559



CLASSIFICAÇÃO

142 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:34:55



TEMPO BRUTO

00:35:26



PACE

DP: 5000m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,592km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

2742 m + 00:19:06

DIFERENÇA

2474 m + 00:17:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR